

PanciaSlim

Benvenuta, nel mondo **PanciaSlim**

Come si fa a dimagrire?

Sembra tanto facile, in teoria si sa, basta mangiare di meno e muoversi di più!!

- Perché essendo così facile, dimagrire risulta così difficile?
- Perché l'80% fallisce e un italiano su tre è in sovrappeso?
- Perché solo il 20% ci riesce?

Perché la maggior parte di noi si limita a fare ciò che serve, sto dicendo che solo quel 20% riesce ad ottenere il risultato sperato perché ha fatto cose diverse, quelle cose che non rientrano nella routine.

Nella nostra evoluzione l'unica cosa che non è cambiata è la nostra mente. È cambiato strutturalmente solo il nostro corpo.

Nel passato si doveva solo mangiare e riprodursi, oggi facciamo la stessa cosa quando abbiamo soddisfatto le nostre esigenze, non facciamo di più, è come se stiamo sempre in risparmio energetico, il nostro corpo tende sempre a stare in equilibrio con la nostra mente e sappiamo bene che la nostra mente è programmata per scappare dal dolore. L'evoluzione infatti ci ha portato a cercare di non sentire dolore, ma non ci ha insegnato ad andare incontro alla felicità (rimaniamo fermi). Sappiamo bene cosa non vogliamo ma non facciamo nulla per averlo. Quindi il nostro DNA, i nostri geni non sono programmati per portarci al successo. Quindi se vogliamo avere di più dobbiamo fare di PIU'!!

SUCCESSO = RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO.

Ecco perché solo poche persone riescono a raggiungere quello che vogliono, riescono a **DIMAGRIRE**, perché sono quelle che hanno avuto la forza e la volontà di fare le cose contro natura sono state in grado di uscire dalla loro programmazione biologica.

Se vuoi raggiungere il tuo obiettivo devi iniziare a fare ciò che non hai mai fatto finora, abbandonare le abitudini "sbagliate" che ti allontanano dal dimagrimento, il tuo successo.

Sono sicura al 100% che anche questo lo sapevi già ed ora starai dicendo:

Grazie Marzia, hai fatto la scoperta dell'acqua calda! Sai quante volte mi sono detta da lunedì inizio la dieta, da settembre palestra, dopo Natale mi rimetto in riga, faccio passare il mio compleanno e poi non sgarro più... mentre tra te e te, ti dici che il prossimo anno entrerai di nuovo in quel vestito che tanto ti piace, magari lo ritiri fuori dall'armadio e te lo poggi addosso ti guardi allo specchio, così da riprovare l'emozione di quando lo indossavi, ripensi a come ti sentivi bene, sei felice e tra le nuvole, sei carica e ci metti tutta te stessa per rimettere di nuovo quel vestito.

Allora, vai al supermercato e inizi a comprare tutto ciò che trovi di light, riempi il carrello di prodotti senza zucchero e privi di grasso, tutta felice te ne torni a casa soddisfatta dei tuoi acquisti salutar! Ti scrivi in palestra, inizi un percorso di trattamenti dimagranti, sembra finalmente la volta buona, ma ahimè purtroppo lo sai bene, non è così e l'entusiasmo dei primi giorni si spegne lentamente.

Questa carica che hai all'inizio dura poco neanche il tempo necessario per vedere i primi risultati ed ancora una volta molli tutto. Ti senti delusa, una fallita e rinunci al tuo sogno. Lo so per certo perché sapessi quante volte è capitato anche a me.

Sai perché accade questo?

perché nella nostra mente subentra una vocina che ci riporta insistentemente alle abitudini precedenti, ci crea delle scuse, delle giustificazioni ed è proprio lì che dobbiamo andare a lavorare sodo, non ti devi far distrarre, è proprio in quel momento, quando senti la vocina che tu devi continuare per la tua strada verso il corpo che sogni.

**“SE VUOI QUALCOSA CHE NON HAI MAI AVUTO,
DEVI FARE QUALCOSA CHE NON HAI MAI FATTO”**

(Thomas Jefferson)

Questa è una delle chiavi che hai a disposizione per raggiungere il tuo peso ideale, il tuo corpo perfetto, lo so che è dura ed è proprio per questo che ho creato il mio metodo di dimagrimento il primo ed unico metodo di dimagrimento motivazionale lo trovi solo nel mio centro, Bodysi. Non lo trovi da nessun'altra parte, perché l'ho creato io **Marzia Marcelli**.

Con il mio metodo una volta raggiunto il tuo successo (la taglia che vuoi indossare) sarai libera, vuol dire che non dipendere mai più da un centro estetico di dimagrimento, da un nutrizionista ma sarai in grado di camminare da sola, perché se sei pronta a cambiare le tue abitudini i risultati sono garantiti per sempre.

Ecco perché nasce il mio metodo di dimagrimento motivazionale, perché ho voluto fare di più, ho studiato tanto per poterti dare il meglio perché te lo meriti. Tutte noi **DONNE** ci meritiamo di avere di più. **RICORDATI SEMPRE SEI TU LA PERSONA PIU IMPORTANTE.**

“IL SEGRETO PER UN DIMAGRIMENTO DI SUCCESSO È L'AMORE PER SÉ STESSI”

Quando c'è una cosa che riguarda te non devi permettere ad una scusa, di allontanarti dal successo, dal tuo obiettivo. Te ne dico una la più banale che mi sento ripetere spesso:

Ma come faccio Marzia a seguire i trattamenti? A mettere i prodotti tutti i giorni poi?

IO NON HO MAI TEMPO PER ME

Non sai dentro di me cosa faccio rido si rido. Quando mi sento dire non ho tempo rido!
Dai lo so sei una donna e sei curiosa di sapere perché rido, a questo punto te lo devo proprio dire, vieni avvicinati ti svelo un segreto, vieni più vicino è un segreto troppo grande e voglio svelarlo solo a te,

IL TEMPO NON ESISTE!

Sì, hai letto bene il tempo non esiste. Con una prova scientifica si è dimostrato utilizzando orologi specifici che il tempo corre più velocemente se ci si trova in alta montagna, mentre viaggia più lentamente al mare.

Il tempo è invariabile.

E che cosa ti dici quando pensi di non aver tempo?

Dobbiamo svincolarci dal tempo le basi per avere più tempo, è la pianificazione! se non pianifichi non saprai mai gestire il tuo tempo e sarà sempre troppo poco perché ti perderai in azioni che non sono priorità.

Ti faccio un esempio: Quanto tempo hai impiegato la prima volta che hai provato a fare una ricetta nuova? sicuramente TANTO.

Perché l'hai prima cercata, poi letta, poi hai preso gli ingredienti, li hai pesati e hai sistemato tutto l'occorrente sul tavolo. Poi ad ogni passaggio hai riletto il procedimento, nella cottura magari sei stata lì come un sorvegliante ad osservare ogni modifica e cambiamento che potesse avvenire man mano. Ed ora rifletti, se ti è capitato dopo la prima volta, di ripetere la stessa ricetta più volte fino a farla tua, il tempo che ci impieghi oggi per rifarla è lo stesso tempo che hai impiegato la prima volta?

Sicuramente no, ora la fai in un battibaleno.

Questo accade perché è cambiata l'azione, ma per avere più tempo non basta far sì che un'azione nuova diventi abitudine, ma bisogna anche avere più energia, e già più energia...

Perché dal momento che siamo più attivi più energici riusciamo a fare più cose.

Ti mostro quello che voglio trasmetterti con la legge di Parkinson e l'equazione di Albert Einstein.

E = MC² l'energia è uguale alla materia per la velocità della luce

E = Energia **M=** materia **C² =** velocità della luce

C² = $\frac{E}{M}$ significa che se **E** è maggiore di **M** otterremo numeri grandi e andiamo velocissimi, se **M** è più alto di **E**, usciranno numeri piccolissimi e andremo lentissimi.

Quindi tradotto è: più hai energia più fai, perché sei più determinata.

Ricordati tutte le volte che la tua mente ti fa dire non ho tempo, vuol dire che:

1) STAI PERDENDO DI VISTA IL TUO OBIETTIVO.

2) HAI SMESSO DI ESSERE TE STESSO, NON SEI CONCENTRATO.

Usa il tempo per fare quelle azioni che ti portano verso la trasformazione del corpo che desideri.

Ora ti starai sicuramente chiedendo come faccio ad avere più energia?

Semplicissimo con i bisogni vitali, che sono fondamentali e che ognuno di noi ha:

1) RESPIRA con il diaframma.

2) BEVI un bicchiere di acqua con residuo fisso inferiore a 25 ad ogni ora del giorno.

3) MANGIA SANO.

4) DORMI bene e almeno 8 ore a notte. (lo stress abbassa la serotonina, causa ansia e malessere aumenta il cortisone ormone causa del blocco del metabolismo).

5) RIGENERATI. Per rigenerare te stesso, ti devi divertire e soddisfare. Ci hanno sempre detto prima il dovere e poi il piacere, beh io oggi ti dico: **GRATIFICA** prima te stessa e **GRATIFICHERAI** il mondo!

Ora è arrivato il momento di farti conoscere cosa avrai con **IL MIO METODO PANCIASLIM.**

L'UNICO METODO DI DIMAGRIMENTO MOTIVAZIONALE FIRMATO MARZIA MARCELLI per garantirti una svolta, un cambio non solo di peso di taglie ma un cambiamento di vita straordinario, e la cosa più bella è che non sarai sola, ci sarò io e il mio staff ad accompagnarti. Lo faremo insieme!

Le **AZIONI** sono le cose più importanti è il nesso diretto per ottenere ciò che vuoi. Se vuoi cambiare il tuo corpo devi fare **AZIONI**. Oggi sei nel momento giusto al posto migliore, se tu ci sei ti aiutiamo noi! Il nostro lavoro più importante oltre ai trattamenti corpo personalizzati sarà quello di guidarti da dove sei ora a dove vuoi arrivare, senza sprecare tempo (avrà già provato tanti per dimagrire, che non ti hanno portato da nessuna parte). Noi saremo il tuo navigatore lasciati trasportare

Il percorso **PanciaSlim** include:

- **Esercizi motivazionali e opuscoli.**
- **Pianificazione, piani di azione, errori e soluzioni.**
- **Monitoraggio motivazionale check di controllo.**
- **T Trattamenti corpo personalizzati manuali e con tecnologie all'avanguardia.**
- **Monitoraggio dei risultati con i trattamenti corpo.**
- **T Trattamenti per correggere la causa responsabile dell'inestetismo.**
- **Esercizi posturali.**
- **Esercizi di respirazione.**
- **Esercizi fisici personalizzati.**
- **Alimentazione personalizzata con la biologa nutrizionista.**
- **Home beauty routine personalizzata in base al percorso intrapreso**

**“UN DESIDERIO DIVENTA UN OBIETTIVO
NEL MOMENTO IN CUI VIENE STABILITO
UN PIANO D'AZIONE PER REALIZZARLO”**

ATTENZIONE PanciaSlim NON E' PER TUTTI. È rivolto esclusivamente a te se hai voglia di ottenere risultati e sei disposta a seguirci. **NON E' PER TE** se vuoi ancora raccontarti scuse, se pensi di venire qui sdraiarti sul lettino e aspettare il miracolo senza alzare un dito. Quindi se pensi di scaricare tutta la colpa, la responsabilità del tuo insuccesso sulle nostre mani ti dico subito che **PanciaSlim** non fa al caso tuo.

SE VUOI PUOI, INIZIA A CAMBIARE IL TUO CORPO NON DOMANI, ORA!

Ora hai due strade davanti da poter percorrere. A te la scelta:

1) Puoi rimanere dove sei ora, continuando a raccontarti scuse e rischiare di arrivare ad un punto di non ritorno.

OPPURE

2) Puoi decidere di agire e riprenderti in mano la tua vita **ORA!**

AFFIDATI A ME, ASCOLTA ciò che ti dico, **FAI** ciò che ti dico e **OTTERRAI** il peso che sogni! Se sei curiosa di scoprire cosa e soprattutto se possiamo intraprendere un percorso insieme siamo felici di accoglierti nel nostro mondo **PanciaSlim** e il primo passo da fare è prenotare la tua **CONSULENZA** Body-check del valore di 59,00 € per te **GRATUITA**.

Puoi prenotare il tuo appuntamento tramite WhatsApp al **3755876321** oppure chiamarmi allo **06 4883456**.

Oltre la consulenza gratuita se inizierai il percorso **PanciaSlim** ti ho riservato un **BONUS SCONTO SPECIALE** riservato solo a te per ringraziarti della fiducia.

IL TUO SUCCESSO E' LA NOSTRA PIU' GRANDE SODDISFAZIONE!!

Ti ringrazio del tempo che mi hai dedicato.

Ti Abbraccio
Marzia

Pancia Slim

Alcuni risultati raggiunti ...



Panciaslim

Cosa dicono di Noi ...

 **Paola Filice**
2 recensioni

★★★★★ 4 mesi fa

Positivi: Professionalità, Pulizia, Puntualità, Qualità, Valore

Frequento il centro da poche settimane perché il metodo pancia slim mi è stato consigliato dalla mia nutrizionista. Avevo un edema che mi aveva bloccata e non riuscivo più a perdere peso e a eliminare l'acqua in eccesso nel mio corpo. Con i primi 3 trattamenti avevo già perso 1 kg e tanti centimetri. È inutile dire che all'inizio ero un po' dubbiosa ma il fatto che queste persone mi erano state consigliate da un esperto e che si sono subito mostrate professionali e precise mi ha fatto completamente abbandonare ai loro trattamenti...e ho fatto benissimo. Ovviamente continuerò da loro per risolvere totalmente il mio problema. Lo consiglio vivamente. Paola

 **marina bugamelli**
2 recensioni · 9 foto

★★★★★ 5 mesi fa

Frequento il centro da 2 anni, per dimagrimento. Con il metodo Panciaslim sono riuscita a ridurre peso e centimetri senza nessuno sforzo. Consiglio questo sistema in quanto oltre a risolvere l'inetetismo aiuta comunque a capire le cattive abitudini che ci inducono a non raggiungere gli obiettivi.


Professionali, gentili e preparati!
Un centro con percorsi personalizzati per viso e corpo. Un metodo di dimagrimento all'avanguardia. Lo consiglio a tutti coloro che hanno voglia di coccole.....

 **Valentina Procopio**
1 recensione

★★★★★ 4 mesi fa

Positivi: Professionalità

Valentina Procopio, frequento il centro da un mese circa, ho deciso di rivolgermi al centro Bodysi perchè lavorando in questa zona da ormai tanti anni, ho sentito spesso parlare bene del centro. Già dal primo giorno mi sono accorta di aver trovato le persone giuste, gentili, qualificate e professionali. Avevo bisogno di qualcuno che riuscisse a capirmi e che potesse aiutarmi ad avere delle abitudini più sane. Così è stato! Sono a metà percorso ed ho raggiunto ottimi risultati, ho perso 3 kg, la pelle è più tonica e idratata ed io sto meglio anche con me stessa. Il mio dubbio, inizialmente era quello di non vedere dei miglioramenti, ma ad oggi posso dire che il risultato ha superato le aspettative. Consiglio assolutamente a tutti il centro.

 **Mary Orsino**
5 recensioni

★★★★★ 7 mesi fa

Positivi: Professionalità

Mary orsino, frequento il centro da poco, ho sentito parlare molto bene del Bodysi e per di più è vicino al mio lavoro. Avendo qualche kg in più soprattutto in alcuni punti che non sono mai riuscita a togliere neanche facendo diete drastiche, fai da te. Da subito sono stata accolta con cordialità e professionalità da Marzia che mi ha fatto un check up iniziale molto accurato dicendomi subito come potevamo agire rispettando il mio desiderio di vedere risultati in tempi brevi. Ho fatto 12 sedute localizzate 6 su una zona e 6 su un'altra, personalizzate di volta in volta, con Claudia che ha le mani d'oro ed i risultati sono stati visibili già dalle prime volte. Ovviamente all'inizio ero dubbiosa perchè è facile promettere risultati ma ci sono stati davvero ho perso cm nei punti critici e 4 kg mantenendo una pelle tonica. Consiglio assolutamente a tutti il

centro dimagrante Bodysi perchè è formato da professionisti serie e molto molto qualificate. I risultati contano perchè ora mi vedo in forma ed ho ritrovato il piacere di indossare quei vestiti che prima di questo percorso avevo accantonato nell'armadio!